

Formation 1ère année, Ecole de l'Onde du Dragon

ANNEXE 2 Programme détaillé

2017-2018		HORAIRES FORMATION	JOURS	HEURES	LIEU*	PROGRAMME
vendredi 13 octobre 2017	étude	10h30 à 12h30 puis 14h à 18h	1	6	NTS	Présentations - <b>Energétique (Histoire du Qi Gong- Yin/Yang)</b>
samedi 14 octobre 2017	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	<b>Onde du Dragon : Fondamentaux ; Pédagogie, Plan Transversal</b>
dimanche 15 octobre 2017	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	<b>Méditations : Jingshen, Orbite Microcosmique</b>
lundi 16 octobre 2017	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	Approfondissements et Pédagogie
<i>date à définir ensemble</i>	suivi de formation	12H15 à 13H15		1		conférence audio de suivi de formation (par téléphone)
vendredi 1 décembre 2017	étude	10h30 à 12h30 puis 14h à 18h	1	6	NTS	<b>Onde du Dragon : Changement de paradigme</b>
samedi 2 décembre 2017	public	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	<b>Pédagogie ; Plans sagittal et frontal</b>
dimanche 3 décembre 2017	public	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	<b>Alchimie &amp; Méditation du Sourire Intérieur ; Embrasser l'arbre</b>
lundi 4 décembre 2017	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	Approfondissements et Pédagogie
vendredi 9 février 2018	étude	10h30 à 12h30 puis 14h à 18h	1	6	NTS	<b>Energétique (Les 3 trésors, Les 3 foyers, Les 5 éléments, Les merveilleux vaisseaux)</b>
samedi 10 février 2018	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	<b>Onde du Dragon : Les Mouvements Intermédiaires</b>
dimanche 11 février 2018	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	<b>Théorie et conduite des flux ; Alchimie - Les six sons de la santé</b>
lundi 12 février 2018	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	Approfondissements et Pédagogie
<i>date à définir ensemble</i>	suivi de formation	12H15 à 13H15		1		conférence audio de suivi de formation (par téléphone)
vendredi 30 mars 2018	étude	10h30 à 12h30 puis 14h à 18h	1	6	NTS	<b>Mises en situation sur Méditation du Sourire Intérieur</b>
samedi 31 mars 2018	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	<b>Qi Gong de la Chemise de Fer</b>
dimanche 1 avril 2018	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	
lundi 2 avril 2018	étude	9h30 à 12h30 puis 14h à 17h	1	6	NTS	Approfondissements et Pédagogie
dimanche 1 juillet 2018	évaluation	10h30 à 13h, 14h30 à 18h	1	6	VER	Evaluation théorique Energétique - Mise en situation Méditation Six Sons de la Santé
lundi 2 juillet 2018	évaluation	7h45 à 8h45, 10h à 13h00, 15h à 18h	1	7	VER	Révision et évaluation Méditation du Sourire Intérieur et Orbite microcosmique
mardi 3 juillet 2018	évaluation	7h45 à 8h45, 10h à 13h00, 15h à 18h	1	7	VER	Révision pratique Onde du Dragon - Embrasser l'arbre et tortue - pré évaluation des poussées
mercredi 4 juillet 2018	évaluation	7h45 à 8h45, 9h à 12h, 13h30 à 16h30	1	7	VER	Evaluation pratique de l'Onde du Dragon
			20	125		

LIEU\* VER : La Foresterie, 44120 VERTOU

NTS : 20 rue de la Tour d'Auvergne, 44200 NANTES