



**ECOLE DE  
L'ONDE DU DRAGON**  
www.lonedudragon.com  
06 83 66 23 94

## STAGES DE QIGONG 2025-2026 à Nantes et Férel

### Inscription aux stages à Nantes et Férel

Nom ..... Prénom ..... Né(e) le : ...../...../.....

Adresse ..... Tél. portable (ou fixe) .....

Code postal ..... Ville .....

Email (pour confirmation d'inscription et newsletter) .....

⇒ Je m'inscris aux stages ci-dessous (reporter les dates de stages choisies et le montant associé, voir le catalogue de stages en page 2) :

Stage (M1, M2, 8PB, FQ...)	Dates du stage	Tarif
• .....	.....	.....€
• .....	.....	.....€
• .....	.....	.....€
• .....	.....	.....€
• .....	.....	.....€

Tarif réduit demandeur d'emploi ou étudiant, justificatif à joindre impérativement à l'inscription (140€ les 2 jours hors Fa Qi)

Inscription par chèque

Fiche d'inscription + chèque d'acompte de 50 €\*  
(à l'ordre de « Thierry Doctrinal », encaissé après le stage) à envoyer à :

**Thierry Doctrinal, 52 rue du Commerce, 44640  
Saint-Jean-de-Boiseau**

Inscription par virement

Fiche d'inscription à envoyer à [contact@lonededudragon.com](mailto:contact@lonededudragon.com) + virement  
d'acompte de 50 €\* (préciser sur le virement la date du dernier stage choisi,  
exemple : « M1 septembre 2026 ») : Titulaire du compte : Thierry Doctrinal  
Banque : Banque Populaire BIC : CCBPFRPPNAN IBAN : FR76 1380 7000 3630  
3217 4030 357

⇒ Vous recevrez une confirmation d'inscription une fois que nous aurons reçu la fiche d'inscription et l'acompte.

Date :

Signature :

En m'inscrivant je m'engage à respecter les droits à l'image et de propriété de l'Onde du Dragon. Seuls les enregistrements audios sont autorisés pour l'usage personnel uniquement. Les termes de « l'Onde du Dragon © » et « le Mouvement Élémentaire © », ainsi que le contenu de la pédagogie associée enseignée dans les stages, sont protégés. La personne qui souhaite enseigner cette pédagogie doit être au préalable certifiée Instructeur de l'Onde du Dragon © ou du Mouvement Élémentaire © par l'École de l'Onde du Dragon.

RGPD : vos informations serviront uniquement à l'échange de documents ou transmission d'informations/news relatives à l'école. (Voir page suivante)

**Nombre de Places limité**, validation selon disponibilité, par ordre de réception des demandes d'inscription avec le chèque (ou virement) d'acompte joint. \* L'acompte sera encaissé après la date du stage. En cas de désistement de votre part, celui-ci sera restituable ou remboursable jusqu'à un mois avant le stage.

L'École se réserve le droit d'annuler le stage en cas d'insuffisance du nombre de participants.

Infos pratiques en page 3

(impression non nécessaire pour l'inscription)



**ECOLE DE  
L'ONDE DU DRAGON**  
www.lonedudragon.com  
06 83 66 23 94

## Catalogue des stages de Qigong 2025-26 à NANTES & FEREL

			Niveau requis	Professeur	TARIF	
					normal	réduit
NANTES	Fa Qi	sam. 04 – lun. 06 avril 2026	*	Thierry	252 €	
	M1	sam. 23 – dim. 24 mai 2026	aucun	Thierry	168 €	140 €
	M2	lun. 25 – mar. 26 mai 2026	M1	Thierry	168 €	140 €
	YJJ	sam. 20 – dim. 21 juin 2026	T. Yin	Thierry	168 €	140€ ou 100 €
FEREL	M3	sam. 11 – dim. 12 juillet 2026	M2	Thierry	168 €	140 €
	M4	lun. 13 – mar. 14 juillet 2026	M3	Thierry	168 €	140 €
NANTES	M1	sam 19 – dim 20 sept. 2026	aucun	Thierry	168 €	140 €
	M2	lun 21 – mar 22 sept. 2026	M1	Thierry	168 €	140 €
	RDT	sam 26 – dim 27 sept. 2026	M2	Thierry	168 €	140€ ou 100 €
	5A (Tigre)	sam 17 – dim 18 oct. 2026 + 14 novembre 2026	YJJ	Claire	252 €	210€ ou 150 €
	T. Yang	sam 21 – dim 22 nov. 2026	RDT	Claire	168 €	140€ ou 100 €
	Fa Qi	sam 28 – dim 29 nov. 2026 + option 30 nov. Fa Gong thérapeutique	*	Thierry	168 € + 84 €	
	M2	sam 12 – dim 13 déc. 2026	M1	Thierry	168 €	140 €

### Stages de Chong Yuan Qigong

**M1 (Module 1) :** Découvrir l'Unité Corporelle et l'Emergence de l'Energie

**M2 (Module 2) :** Mouvoir le Corps et l'Energie à partir du Dan Tian

**M3 (Module 3) :** Libérer les Souffles et les tensions profondes

**M4 (Module 4) :** S'engager au quotidien sur le Chemin de l'Être Authentique

**Tarif réduit : 140 € pour les modules** déjà suivi ou sur tous les modules si vous êtes en cours de formation, ou certifié(e) de l'Ecole.

### Autres Qigong

RDT : Rotation du Dan Tian plan transversal et frontal

T. Yang (Transfert Yang) : Transfert de poids rotation Yang du Dan Tian

T. Yin (Transfert Yin) : Transfert de poids, en rotation YIN du Dan Tian

8PB (8 pièces de Brocart) : Ba Duan Jin

YJJ (Yi Jin Jing) : Qigong du renforcement des muscles et des tendons

5A (Qigong des 5 animaux)

**Tarifs réduit :**

**140€** si déjà suivi hors formation

**100 €** si stage déjà suivi durant une formation professionnelle dans l'école

### Stage de Fa Qi

Fa Qi (Fa Jin et Fa Qi) : étude du niveau Tai Ji de la conduite de l'Energie par l'Onde du Dragon, puis du Fa Qi (projection du Qi)

\* **Prérequis pour le Fa Qi avril :** avoir déjà pratiqué un art interne énergétique (Qigong, yoga, Tai Chi Chuan, Aikido...)

**Le prérequis « M1 »** correspond aussi aux bases de l'Onde du Dragon. Elles peuvent avoir été acquises dans un cours hebdo, ou stage avec un professeur certifié de l'Ecole

Lieux de pratique :

NANTES : 20 rue La Tour d'Auvergne

FEREL : 84 Trémourel  
(hébergement sur place, voir page 3)

(impression non nécessaire pour l'inscription)

## INFOS PRATIQUES

### HORAIRES :

Se référer au site internet sur la page du stage concerné

### LIEUX :

#### NANTES

Salle de danse « La passerelle », 20 rue La Tour D'Auvergne, 44200 NANTES

#### FEREL

(à 9km de la plage de Pénestin)

84 Trémourel 56130 FEREL

Covoiturage possible à partir de Nantes.

Hébergement sur place : réservez (selon dispo) au plus tôt, contactez M. PASCO Jean-François, au 06 07 17 17 06

Chambres simples ou doubles. Draps, oreiller et couverture fournis : 35€/nuit/pers. Possibilité d'arriver la veille.

### REPAS :

Chacun amène son pique nique pour déjeuner sur les sites de Nantes, et Férel : possibilité de réchauffer votre repas.

ou restaurant à proximité pour Nantes

### RGPD : Protection des données personnelles

L'Ecole de l'Onde du Dragon s'engage à préserver la confidentialité des informations fournies par le stagiaire lors de l'inscription. Ces informations, telles que l'adresse email, serviront pour la transmission de documents ainsi que pour la transmission d'informations relatives à l'école et ses événements par le biais d'une messagerie et via Mailjet. **En signant ce contrat vous acceptez l'utilisation de vos données personnelles (renseignées sur cette présente fiche d'inscription) à ces fins.**

Conformément au RGPD, «Règlement général sur la protection des données» en vigueur depuis le 25 mai 2018, vous disposez des droits d'interrogation, d'accès, de modification, d'opposition et de rectification sur les données personnelles vous concernant en faisant la demande par email ou courrier à l'Ecole de l'Onde du Dragon.

Votre mail ainsi que toutes les informations vous concernant ne seront jamais communiqués à qui que ce soit et resteront dans nos listes tant que vous ne nous faites pas de demande de modification. Vous pouvez vous désinscrire à tout instant des newsletters en cliquant sur le lien présent à la fin de nos emails, ou bien en nous le demandant par email.