



## Formation INSTRUCTEUR ASSOCIE du Universal Healing Tao System Qigong et de l'Onde du Dragon

V2 19/05/2020

à PARIS, avec Claire MAZERAND (07 83 58 72 29)

en BLEU étude du Qigong de Maître CHIA avec les apports de l'Onde du Dragon en ROUGE étude spécifique de l'Onde du Dragon ou Youlong Qigong

Thème	DATES 2020-2021	HORAIRES	CONTENU	Jours	Heures	Lieu
Fondamentaux du Qigong	samedi 17 octobre	10h-13h 14h30-18h	FONDAMENTAUX : Verticalité et Point d'équilibre, SONG, PENG, l'axe énergétique SHAOYIN - ONDE DU DRAGON détails	1	6,5	PARIS
	dimanche 18 octobre	10h-13h 14h30-18h	ONDE DU DRAGON - DES RACINES POUR LES AILES - METHODE de la CONNEXION AU DAN TIAN et au QI	1	6,5	
énergétique chinoise (MTC)	jeudi 12 novembre	9h-13h 14h30-17h30	ENERGETIQUE Chinoise : WU WEI, WU JI, WU XIN, TAI JI, SHENG, Qi, Yi	1	7	STR
révision	jeudi 19 novembre	19h-20h30	Révision en STREAMING : Des Racines pour les Ailes au Dan Tian	-	-	STR
Fondamentaux du Qigong (suite)	samedi 12 décembre	10h-13h 14h30-18h	Révisions - MEDITATION JINGSHEN (lien Corps - Energie - Esprit) - DES RACINES POUR LES AILES - METHODE de la CONNEXION AU DAN TIAN et au QI - Embrasser l'arbre et poussées latérales	1	6,5	PARIS
	dimanche 13 décembre	10h-13h 14h30-18h	CULTIVER le CORPS D'ENERGIE - RESPIRATION GLOBALE AU DANTIAN - La Pédagogie de l'Onde du Dragon : SAN TIAO les 3 régulations (Corps / Souffle / Esprit) - ODD ASSIS - perception des flux 5 éléments : debout et assis - 6 SONS de la SANTE (sons)	1	6,5	
énergétique chinoise (MTC)	samedi 9 janvier	9h-13h 14h30-17h30	ENERGETIQUE : Les 3 trésors, Les 3 foyers - Les 5 éléments - Les merveilleux vaisseaux	1	7	STR
Sourire intérieur	samedi 23 janvier	10h-13h 14h30-18h	Révisions - FERRER ET CHEVAUCHER LE QI - LE PHOENIX D'OR S'VEILLE ET DEPLOIE SES AILES - Les 3 METHODES pour cultiver le QI - Connexion Au WU JI - SOURIRE INTERIEUR Connecté pour CŒUR, POUMONS et FOIE	1	6,5	PARIS
	dimanche 24 janvier	10h-13h 14h30-18h	Connexion au WU JI - SOURIRE INTERIEUR Connecté pour RATE et REINS - MEDITATION SOURIRE INTERIEUR complète	1	6,5	
Conduite des Souffles	samedi 6 mars	10h-13h 14h30-18h	Révisions - QIGONG ODD : approfondissement - LE DRAGON ETIRE SES GRIFFES DANS LES 6 DIRECTIONS - SOURIRE INTERIEUR	1	6,5	PARIS
	dimanche 7 mars	10h-13h 14h30-18h	Révisions stage précédent - Mise en situation pédagogique - LA RESPIRATION DU SOUFFLE DU DRAGON dans les Qigong - SAN TIAO les 3 régulations (Corps / Souffle / Esprit)	1	6,5	

(page 1/2)

				(page 2/2)			
2021	Ouverture Orbite Microcosmique, 3 feux, 3 Dan Tian et 6 directions	samedi 10 avril	10h-13h 14h30-18h	Révisions - RENFORCEMENT du QI DES REINS ou ENERGIE VITALE - MEDITATION ORBITE MICROCOSMIQUE - CONNEXION à WUJI à la Joie et l'Amour	1	6,5	PARIS
		dimanche 11 avril	10h-13h 14h30-18h	Révisions - 3 FEUX 3 DAN TIAN 6 DIRECTIONS - MEDITATION SOURIRE INTERIEUR - OUVERTURE ORBITE MICROCOSMIQUE PAR LE Qi	1	6,5	
	6 sons de la Santé	samedi 22 mai	10h-13h 14h30-18h	Révision collaborative et pratique 3 FEUX 3 DAN TIAN 6 DIRECTIONS - MEDITATION SOURIRE INTERIEUR - MEDITATION 6 SONS DE LA SANTE	1	6,5	PARIS
		dimanche 23 mai	10h-13h 14h30-18h	Révison Collaborative et pratique SIX SONS DE LA SANTE - MEDITATION TRANSCENDANCE - CONNEXION WUJI	1	6,5	
	révision	mardi 15 juin	19h-20h30	Révision en STREAMING : 3 Feux 3 Dan Tian 6 Directions	-	-	STR
	Révisions et certification	dimanche 11 juillet*	9h30-12h30 14h-18h	Révisions ODD - mise en situation évaluée : guider les 6 phases du Sagittal dans 2 des Qigong ODD debout étudiés - Ferrer et Chevaucher le Qi ou et Connexion au Wu Ji	1	7	NANTES
		lundi 12 juillet*	9h-12h30 14h-17h30	Révision : Méditation Sourire Intérieur et Orbite Microcosmique - mise en situation pédagogique - Révision 3 FEUX 3 DAN TIAN 6 DIRECTIONS - mise en situation pédagogique du Qigong - ouverture de l'OM par le Qi	1	7	
		mardi 13 juillet*	9h-12h30 14h-17h30	Evaluations Théorique ODD - mise en situation évaluée de la méditation et OM Révision 3 FEUX 3 DAN TIAN 6 DIRECTIONS - Révision : les 6 sons de la Santé, ouverture de l'OM par le Qi	1	7	
		mercredi 14 juillet*	9h-12h30 14h-17h30	évaluation : mise en situation évaluée du Qigong 3F 3T 6D Evaluation : les 6 sons de la Santé, ouverture de l'Orbite microcosmique par le Qi - Résultats et CLOTURE	1	7	
						18	120

\* avec Thierry Doctrinal, Senior Instructor et Instructeurs certifiés

Ce programme est susceptible d'être modifié en cas de nécessité ou imprévu.

Lieux : PARIS = 23 rue Oudinot, 75007 PARIS , NANTES = 20 rue La Tour d'Auvergne, 44200 NANTES , STR = STREAMING

TARIF : 1560 € l'année (hors option) Payable en 4 fois

Cochez votre choix		OPTION ANATOMIE EN STREAMING, 84 € la journée				
Notion d'anatomie	samedi 6 mars 2021	9h-13h 14h30- 17h30	NOTION ANATOMIE : squelette muscle - fibres rapides et lentes - effort musculaire concentrique et excentrique - respiration primaire et ODD	1	7	STR

Paraphe :