



ANNEXE 2 : CALENDRIER ET PROGRAMME DETAILLE 2EME ANNEE 2024-2025

Ecole de l'Onde du Dragon, 52 rue du Commerce, 44640 Saint-Jean-de Boiseau - 06 83 66 23 94 - thierry.doctrinal@londedudragon.com -
www.londedudragon.com

Siret 514 928 951 00052 (Ei) - Organisme de formation enregistré, N° 52 44 06641 44, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Légende : QIGONG - Pédagogie de l'Onde du Dragon et didactique de l'Energie - Révisions collaboratives ou évaluations

(màj le 19/03/24)

FORMATION PROFESSIONNELLE DE QIGONG : 2ème année Tao Yin (Qigong en mouvement) avec transfert de poids Plans anatomiques sagittal, transversal et frontal Pas de base, de cavalier et de l'arc			Jours	Heures	Prof	Lieu
NANTES						

Stage n° 1 2024	vendredi 27 septembre	14h15-17h30	Présentation de la formation et repères 2024-2025 - Révision élongation feu descendant, 5 clés, 6 harmonies dans les 3 Qigong 1 ère année - Reliance à la Source	0,5	3,25	Thierry	NANTES
	samedi 28 septembre	9h30-12h45 14h15-17h30	Révision Elongation , feu descendant et Des Racines pour les ailes - Pas de base Etude de l'ODD en rotation du Dan Tian (plan Transversal) puis Qigong L'ETIREMENT DES AILES	1	6,5		
	dimanche 29 septembre	9h30-12h45 14h15-17h30	Révision L'ETIREMENT DES AILES - Pas de Base Rotation du Dan tian : L'ETIREMENT DES GRIFFES - Didactique de la Connexion au Tai Ji pour la conduite de l'énergie à l'extérieur du corps (1ère partie)	1	6,5		

Rev.	mardi 15 octobre	19h-20h	Atelier de Révision n°1 en visioconférence	-	1	T.	VISIO
------	------------------	---------	--	---	---	----	-------

Stage n° 2 2024	vendredi 1 novembre	14h15-17h30	Consolidation et approfondissement Pas de Base - LES SPIRALES DU DRAGON	0,5	3,25	Claire	NANTES
	samedi 2 novembre	9h30-12h45 14h15-17h30	Révision pas de base - Transfert Yang, Pas de Cavalier : Etude L'ETIREMENT DES AILES - Etude de L'ETIREMENT DES GRIFFES - YOULONG QIGONG spontané	1	6,5		
	dimanche 3 novembre	9h30-12h45 14h15-17h30	Transfert Yang, Pas de l'Arc : Etude de L'ETIREMENT DES AILES - Etude de L'ETIREMENT DES GRIFFES - YOULONG QIGONG spontané	1	6,5		

Rev.	mardi 10 décembre	19h-20h	Atelier de Révision n°2 en visioconférence	-	1	T.	VISIO
------	-------------------	---------	--	---	---	----	-------

Stage n° 3 2025	vendredi 10 janvier	14h15-17h30	Consolidation et approfondissement transfert Yang - LES SPIRALES DU DRAGON (suite et fin)	0,5	3,25	Thierry	NANTES
	samedi 11 janvier	9h30-12h45 14h15-17h30	Révision transfert Yang - Transfert Yin, Pas de Cavalier : L'ETIREMENT DES AILES - Transfert Yin, Pas de l'Arc : L'ETIREMENT DES AILES - YOULONG QIGONG spontané	1	6,5		
	dimanche 12 janvier	9h30-12h45 14h15-17h30	Application de l'Odd dans tirer et appuyer par des exercices à deux (préparation pour Tirer à l'arc et Serrer les poings)- Didactique de la Connexion au Tai Ji pour la conduite de l'énergie à l'extérieur du corps (2ème partie)	1	6,5		

Rev.	mardi 11 février	19h-20h	Atelier de Révision n°3 en visioconférence	-	1	T.	VISIO
------	------------------	---------	--	---	---	----	-------

Stage n° 4 2025	dimanche 23 février	9h30-12h45 14h15-17h30	Energétique Chinoise : le trajet des méridiens	1	6,5	Hélène	VISIO
--------------------	---------------------	---------------------------	--	---	-----	--------	-------

Suite du programme page suivante

Paraphe :

Stage n° 5 2025	vendredi 7 mars	14h15-17h30	Révision Transfert Yang , Transfert Yin et Application de l'Odd au tirer et appuyer par des exercices à deux	0,5	3,25	Claire	NANTES
	samedi 8 mars	9h30-12h45 14h15-17h30	Application de l'ODD à l'étude des 8 PIÈCES DE BROCCART - 1 Porter le ciel dans ses mains - 2 Tirer à l'arc sur un aigle - 3 soulever la montagne d'un bras - 4 Renforcer le corps en regardant vers l'arrière	1	6,5		
	dimanche 9 mars	9h30-12h45 14h15-17h30	5 Apaiser le coeur en tournant la tête - 6 Secouer le corps pour éliminer les maladies- 7 Augmenter la force en serrant les poings - 8 Renforcer les reins en saisissant les chevilles	1	6,5		

Rev.	mardi 8 avril	19h-20h	Atelier de Révision n°4 en visioconférence	-	1	T.	VISIO
------	---------------	---------	--	---	---	----	-------

Stage n° 6 2025	dimanche 27 avril	9h30-12h45 14h15-17h30	Energétique Chinoise : le trajet des méridiens	1	6,5	Hélène	VISIO
--------------------	-------------------	---------------------------	--	---	-----	--------	-------

Stage n° 7 2025	samedi 17 mai	14h15-17h30	Evaluation écrite méridiens - évaluation écrite ODD et évaluation formative transfert Yang et Yin	0,5	3,25	Claire	NANTES
	dimanche 18 mai	9h-12h30 14h-17h30	Révisions 8 pièces de Broccart	1	6,5		

Rev.	mardi 3 juin	19h-20h	Atelier de Révision n°5 en visioconférence	-	1	T.	VISIO
------	--------------	---------	--	---	---	----	-------

Stage n° 8 2025	vendredi 4 juillet	14h15-17h30	évaluation collaborative 8 pièces de Broccart	0,5	3,25	Thierry	NANTES
	samedi 5 juillet	9h30-12h45 14h15-17h30	YI JIN JING	1	6,5		
	dimanche 6 juillet	9h30-12h45 14h15-17h30	YI JIN JING suite et fin	1	6,5		

Rev.	mardi 29 juillet	19h-20h	Atelier de Révision n°6 en visioconférence	-	1	T.	VISIO
------	------------------	---------	--	---	---	----	-------

Stage n° 9 2025	vendredi 5 septembre	9h30-12h45 14h15-17h30	Révisions YI JIN JING	1	6,5	Thierry	NANTES
	samedi 6 septembre	9h30-12h45 14h15-17h30	Révisions et Evaluation formative YI JIN JING - VIDEO SOUVENIR- Remise des certifications	1	6,5		

	Jours	Heures
TOTAL	18,0	123,0

Légende : QIGONG - Pédagogie de l'Onde du Dragon et didactique de l'Energie

Evaluation Formative : pratique ensemble, évaluations et ajustements personnalisés et collectifs

Révision collaborative : progression d'apprentissage entre élèves

Evaluation Collaborative : évaluation et progression d'apprentissage entre élèves

PROF : Thierry Doctrinal (T.), Claire Caigneaux, Hélène Heude.

LIEUX : NANTES = 20 rue La Tour d'Auvergne, 44200 NANTES - VISIO = VISIOCONFERENCE

En cas de nécessité, l'école pourrait être amenée à apporter des modifications à ce programme.

Paraphe :