



ANNEXE 2 : CALENDRIER ET PROGRAMME DETAILLE 2EME ANNEE 2025-2026

Ecole de l'Onde du Dragon, 52 rue du Commerce, 44640 Saint-Jean-de-Boiseau - 06 83 66 23 94 - thierry.doctrinal@londedudragon.com -
www.londedudragon.com

Siret 514 928 951 00052 (Ei) - Organisme de formation enregistré, N° 52 44 06641 44, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Légende : QIGONG - Pédagogie de l'Onde du Dragon et didactique de l'Energie - Révisions collaboratives ou évaluations

(màj le 21/01/25)

NANTES		FORMATION PROFESSIONNELLE DE QIGONG : 2ème année Tao Yin (Qigong en mouvement) avec transfert de poids Plans anatomiques sagittal, transversal et frontal Pas de base, de cavalier et de l'arc			Jours	Heures	Prof	Lieu
--------	--	---	--	--	-------	--------	------	------

Stage n° 1 2025	vendredi 26 septembre	14h-18h15	Présentation de la formation et repères 2024-2025 - Révision élongation feu descendant, 5 clés, 6 harmonies dans les 3 Qigong 1 ère année - Reliance à la Source	0,5	4,25	Claire	NANTES
	samedi 27 septembre	9h30-12h45 14h15-17h30	Révision Elongation , feu descendant et Des Racines pour les ailes - Pas de base Etude de l'ODD en rotation du Dan Tian (plan Transversal) puis Qigong L'ETIREMENT DES AILES	1	6,5		
	dimanche 28 septembre	9h30-12h45 14h15-17h30	Révision L'ETIREMENT DES AILES - Pas de Base Rotation du Dan tian : L'ETIREMENT DES GRIFFES - Didactique de la Connexion au Tai Ji pour la conduite de l'énergie à l'extérieur du corps (1ère partie)	1	6,5		

Rev.	mardi 14 octobre	19h-20h30	Atelier de Révision n°1 en visioconférence	-	1,5	T.	VISIO
------	------------------	-----------	--	---	-----	----	-------

Stage n° 2 2025	vendredi 21 novembre	14h-18h15	Consolidation et approfondissement Pas de Base - LES SPIRALES DU DRAGON	0,5	4,25	Thierry	NANTES
	samedi 22 novembre	9h30-12h45 14h15-17h30	Révision pas de base - Transfert Yang, Pas de Cavalier : Etude L'ETIREMENT DES AILES - Etude de L'ETIREMENT DES GRIFFES - YOULONG QIGONG spontané	1	6,5		
	dimanche 23 novembre	9h30-12h45 14h15-17h30	Transfert Yang, Pas de l'Arc : Etude de L'ETIREMENT DES AILES - Etude de L'ETIREMENT DES GRIFFES - YOULONG QIGONG spontané	1	6,5		

Rev.	mardi 9 décembre	19h-20h30	Atelier de Révision n°2 en visioconférence	-	1,5	T.	VISIO
------	------------------	-----------	--	---	-----	----	-------

Stage n° 3 2026	vendredi 9 janvier	14h-18h15	Consolidation et approfondissement transfert Yang - LES SPIRALES DU DRAGON (suite et fin)	0,5	4,25	Claire	NANTES
	samedi 10 janvier	9h30-12h45 14h15-17h30	Révision transfert Yang - Transfert Yin, Pas de Cavalier : L'ETIREMENT DES AILES - Transfert Yin, Pas de l'Arc : L'ETIREMENT DES AILES - YOULONG QIGONG spontané	1	6,5		
	dimanche 11 janvier	9h30-12h45 14h15-17h30	Application de l'Odd dans tirer et appuyer par des exercices à deux (préparation pour Tirer à l'arc et Serrer les poings)- Didactique de la Connexion au Tai Ji pour la conduite de l'énergie à l'extérieur du corps (2ème partie)	1	6,5		

Rev.	mardi 27 janvier	19h-20h30	Atelier de Révision n°3 en visioconférence	-	1,5	T.	VISIO
------	------------------	-----------	--	---	-----	----	-------

Stage n° 4 2026	dimanche 22 février	9h30-12h45 14h15-17h30	Energétique Chinoise : le trajet des méridiens	1	6,5	Hélène	VISIO
--------------------	---------------------	---------------------------	--	---	-----	--------	-------

Suite du programme page suivante

Paraphe :

Stage n° 5 2026	vendredi 6 mars	14h-18h15	Révision Transfert Yang , Transfert Yin et Application de l'Odd au tirer et appuyer par des exercices à deux	0,5	4,25	Thierry	NANTES
	samedi 7 mars	9h30-12h45 14h15-17h30	Application de l'ODD à l'étude des 8 PIÈCES DE BROCCART - 1 Porter le ciel dans ses mains - 2 Tirer à l'arc sur un aigle - 3 soulever la montagne d'un bras - 4 Renforcer le corps en regardant vers l'arrière	1	6,5		
	dimanche 8 mars	9h30-12h45 14h15-17h30	5 Apaiser le coeur en tournant la tête - 6 Secouer le corps pour éliminer les maladies- 7 Augmenter la force en serrant les poings - 8 Renforcer les reins en saisissant les chevilles	1	6,5		

Rev.	mardi 31 mars	19h-20h30	Atelier de Révision n°4 en visioconférence	-	1,5	T.	VISIO
------	---------------	-----------	--	---	-----	----	-------

Stage n° 6 2026	dimanche 26 avril	9h30-12h45 14h15-17h30	Energétique Chinoise : le trajet des méridiens	1	6,5	Hélène	VISIO
--------------------	-------------------	---------------------------	--	---	-----	--------	-------

Stage n° 7 2026	samedi 16 mai	14h-18h15	Evaluation écrite méridiens - évaluation écrite ODD et évaluation formative transfert Yang et Yin	0,5	4,25	Claire	NANTES
	dimanche 17 mai	9h-12h30 14h-17h30	Révisions 8 pièces de Broccart	1	6,5		

Rev.	mardi 2 juin	19h-20h30	Atelier de Révision n°5 en visioconférence	-	1,5	T.	VISIO
------	--------------	-----------	--	---	-----	----	-------

Stage n° 8 2026	vendredi 19 juin	14h-18h15	évaluation collaborative 8 pièces de Broccart	0,5	4,25	Thierry	NANTES
	samedi 20 juin	9h30-12h45 14h15-17h30	YI JIN JING	1	6,5		
	dimanche 21 juin	9h30-12h45 14h15-17h30	YI JIN JING suite et fin	1	6,5		

Rev.	mardi 21 juillet	19h-20h30	Atelier de Révision n°6 en visioconférence	-	1,5	T.	VISIO
------	------------------	-----------	--	---	-----	----	-------

Stage n° 9 2026	vendredi 11 septembre	9h30-12h45 14h15-17h30	Révisions YI JIN JING	1	6,5	Thierry	NANTES
	samedi 12 septembre	9h30-12h45 14h15-17h30	Révisions et Evaluation formative YI JIN JING - validation de la 2ème éne de pratique - VIDEO SOUVENIR- Remise des certifications	1	6,5		

	Jours	Heures
TOTAL	18,0	132,0

Légende : QIGONG - Pédagogie de l'Onde du Dragon et didactique de l'Energie

Evaluation Formative : pratique ensemble, évaluations et ajustements personnalisés et collectifs

Révision collaborative : progression d'apprentissage entre élèves

Evaluation Collaborative : évaluation et progression d'apprentissage entre élèves

PROF : Thierry Doctrinal (T.), Claire Caigneaux, Hélène Heude.

LIEUX : NANTES = 20 rue La Tour d'Auvergne, 44200 NANTES - VISIO = VISIOCONFERENCE

En cas de nécessité, l'école pourrait être amenée à apporter des modifications à ce programme.

Paraphe :