



ANNEXE 2 : CALENDRIER ET PROGRAMME DETAILLE 3EME ANNEE 2024-2025

Ecole de l'Onde du Dragon, 52 rue du Commerce, 44640 Saint-Jean-de Boiseau - 06 83 66 23 94 - thierry.doctrinal@londedudragon.com -

www.londedudragon.com

Siret 514 928 951 00052 (Ei) - Organisme de formation enregistré, N° 52 44 06641 44, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Légende : QIGONG - Pédagogie de l'Onde du Dragon et didactique de l'Energie - Révisions collaboratives ou évaluations

(màj le 19/03/24)

FORMATION PROFESSIONNELLE DE QIGONG : 3ème année			Jours	Heures	Prof	Lieu	
NANTES							
Tao Yin (Qigong en mouvement) avec déplacement							
Plans anatomiques sagittal, frontal et transversal							
Pas de base, de cavalier, de l'arc, de la licorne et appui sur un seul pied							
Stage n°1 2024	vendredi 18 octobre	14h15-17h30	Présentation de la formation et repères 2024-2025 - Pas de Base LE DRAGON BALAYE LES NUAGES	0,5	3,25	Claire	NANTES
	samedi 19 octobre	9h30-12h45 14h15-17h30	Révision transferts pas de l'arc - Déplacements pas de l'arc- QIGONG DES 5 ANIMAUX : LE TIGRE, l'esprit du Tigre et Etude 1ère partie - YOULONG QIGONG SPONTANÉ	1	6,5		
	dimanche 20 octobre	9h30-12h45 14h15-17h30	Energétique Chinoise : Différentes formes de Qi	1	6,5	Hélène	
Rev.	mardi 5 novembre	19h-20h	Atelier de Révision n°1 en visioconférence	-	1	T.	VISIO
Stage n°2 2024	vendredi 6 décembre	14h15-17h30	Révision du Tigre 1ère partie -Transfert Yang, Pas de l'arc : Le DRAGON BALAYE LES NUAGES	0,5	3,25	Claire	NANTES
	samedi 7 décembre	9h30-12h45 14h15-17h30	révision Déplacements pas de l'arc - Proprioception (équilibre)- LE TIGRE : Etude 2ème partie et Révision du Qigong entier	1	6,5		
	dimanche 8 décembre	9h30-12h45 14h15-17h30	Energ. Chinoise : Intégrer le parcours de méridiens et les fonctions physiologiques énergétiques dans l'étude des Qigong - mise en application sur les 8 Pièces de Brocart	1	6,5	Hélène	
Rev.	mardi 14 janvier	19h-20h	Atelier de Révision n°2 en visioconférence	-	1	T.	VISIO
Stage n°3 2025	vendredi 14 février	14h15-17h30	Révision du Tigre 2ème partie - Transfert Yang, Pas de Cavalier : Le DRAGON BALAYE LES NUAGES	0,5	3,25	Thierry	NANTES
	samedi 15 février	9h30-12h45 14h15-17h30	Révision Proprioception (équilibre) et transferts pas de cavalier - Déplacements pas de cavalier - L'OURS : l'esprit de l'OURS 1 ère partie - YOULONG QIGONG SPONTANÉ	1	6,5		
	dimanche 16 février	9h30-12h45 14h15-17h30	Proprioception - L'OURS : Etude 2 ème partie et Révision du Qigong entier	1	6,5		
Rev.	mardi 4 mars	19h-20h	Atelier de Révision n°3 en visioconférence	-	1	T.	VISIO
Stage n°4 2025	dimanche 16 mars	9h30-12h45 14h15-17h30	Energétique Chinoise : Physiologie des organes	1	6,5	Hélène	VISIO

Suite du programme page suivante

Paraphe :

Stage n° 5 2025	vendredi 11 avril	14h15-17h30	révision Proprioception (équilibre) et déplacements pas de cavalier- Révision de l'OURS	0,5	3,25	Claire	NANTES
	samedi 12 avril	9h30-12h45 14h15-17h30	Révision plan sagittal L'ETIREMENT DES AILES - Proprioception (équilibre) - LA GRUE : l'esprit de la grue et étude 1 ère partie	1	6,5		
	dimanche 13 avril	9h30-12h45 14h15-17h30	Proprioception - LA GRUE : Etude 2 ème partie et révision du Qigong entier	1	6,5		

Rev.	mardi 6 mai	19h-20h	Atelier de Révision n°4 en visioconférence	-	1	T.	VISIO
------	-------------	---------	--	---	---	----	-------

Stage n° 6 2025	vendredi 30 mai	14h15-17h30	évaluation Onde du Dragon et révision de la Grue	0,5	3,25	Thierry	NANTES
	samedi 31 mai	9h30-12h45 14h15-17h30	Révision Transfert Yang, déplacements Pas de l'Arc et Proprioception (équilibre)- LE CERF : l'esprit du CERF et Etude 1 ère partie	1	6,5		
	dimanche 1 juin	9h30-12h45 14h15-17h30	Proprioception - LE CERF : Etude 2 ème partie et révision du Qigong entier	1	6,5		

Rev.	mardi 17 juin	19h-20h	Atelier de Révision n°5 en visioconférence	-	1	T.	VISIO
------	---------------	---------	--	---	---	----	-------

Stage n° 7 2025	vendredi 18 juillet	14h15-17h30	évaluation énergétique chinoise et révision du cerf	0,5	3,25	Claire	NANTES
	samedi 19 juillet	9h30-12h45 14h15-17h30	révision Transfert Yang - Proprioception - LE SINGE : l'esprit du SINGE et étude 1 ère partie	1	6,5		
	dimanche 20 juillet	9h30-12h45 14h15-17h30	Proprioception - Le SINGE : Etude 2 ème partie et révision du Qigong entier	1	6,5		

Rev.	mardi 26 août	19h-20h	Atelier de Révision n°6 en visioconférence	-	1	T.	VISIO
------	---------------	---------	--	---	---	----	-------

Stage n° 8 2025	dimanche 7 septembre	9h30-12h45 14h15-17h30	Evaluation collaborative Transfert Yang Pas de l'Arc, MOUVOIR LES MAINS COMME DES NUAGES Evaluation formative du SINGE et du TIGRE	1	6,5	Thierry	NANTES
	lundi 8 septembre	9h30-12h45 14h15-17h30	évaluation formative de la GRUE, du CERF et de l'OURS - VIDEO SOUVENIR - Remise des certifications	1	6,5		

	Jours	Heures
TOTAL	18,0	123,0

Légende : QIGONG - Pédagogie de l'Onde du Dragon et didactique de l'Energie

Evaluation Formative : pratique ensemble, évaluations et ajustements personnalisés et collectifs

Révision collaborative : progression d'apprentissage entre élèves

Evaluation Collaborative : évaluation et progression d'apprentissage entre élèves

PROF : Thierry Doctrinal (T.), Claire Caigneaux, Hélène Heude.

LIEUX : NANTES = 20 rue La Tour d'Auvergne, 44200 NANTES - VISIO = VISIOCONFERENCE

En cas de nécessité, l'école pourrait être amenée à apporter des modifications à ce programme.

Paraphe :