



## ANNEXE 2 : CALENDRIER ET PROGRAMME DETAILLE 2EME ANNEE 2024-2025

Ecole de l'Onde du Dragon, 52 rue du Commerce, 44640 Saint-Jean-de Boiseau - 06 83 66 23 94 - thierry.doctrinal@londedudragon.com -  
www.londedudragon.com

Siret 514 928 951 00052 (Ei) - Organisme de formation enregistré, N° 52 44 06641 44, cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Légende : **QIGONG** - **Pédagogie de l'Onde du Dragon et didactique de l'Energie** - Révisions collaboratives ou évaluations

(màj le 19/03/24)

<b>TOULOUSE</b>	<b>FORMATION PROFESSIONNELLE DE QIGONG : 2ème année Tao Yin (Qigong en mouvement) avec transfert de poids</b> Plans anatomiques sagittal, transversal et frontal Pas de base, de cavalier et de l'arc				
		Jours	Heures	Prof	Lieu

<b>Stage n° 1 2024</b>	Pas de dates pour cette saison 2024-2025	14h15-17h30	Présentation de la formation et repères 2024-2025 - Révision élongation feu descendant, 5 clés, 6 harmonies dans les 3 Qigong 1 ère année - Reliance à la Source	0,5	3,25	Patrick TOULOUSE
	Rdv l'année prochaine !	9h30-12h45 14h15-17h30	Révision Elongation , feu descendant et Des Racines pour les ailes - <b>Pas de base Etude de l'ODD en rotation du Dan Tian (plan Transversal) puis Qigong L'ETIREMENT DES AILES</b>	1	6,5	
		9h30-12h45 14h15-17h30	Révision L'ETIREMENT DES AILES - <b>Pas de Base Rotation du Dan tian : L'ETIREMENT DES GRIFFES - Didactique de la Connexion au Tai Ji pour la conduite de l'énergie à l'extérieur du corps (1ère partie)</b>	1	6,5	

<b>Rev.</b>	19h-20h	Atelier de Révision n°1 en visioconférence	-	1	T.	VISIO
-------------	---------	--	---	---	----	-------

<b>Stage n° 2 2024</b>		14h15-17h30	Consolidation et approfondissement Pas de Base - <b>LES SPIRALES DU DRAGON</b>	0,5	3,25	Patrick TOULOUSE
		9h30-12h45 14h15-17h30	Révision pas de base - <b>Transfert Yang, Pas de Cavalier : Etude L'ETIREMENT DES AILES - Etude de L'ETIREMENT DES GRIFFES - YOULONG QIGONG spontané</b>	1	6,5	
		9h30-12h45 14h15-17h30	<b>Transfert Yang, Pas de l'Arc : Etude de L'ETIREMENT DES AILES - Etude de L'ETIREMENT DES GRIFFES - YOULONG QIGONG spontané</b>	1	6,5	

<b>Rev.</b>	19h-20h	Atelier de Révision n°2 en visioconférence	-	1	T.	VISIO
-------------	---------	--	---	---	----	-------

<b>Stage n° 3 2025</b>		14h15-17h30	Consolidation et approfondissement transfert Yang - <b>LES SPIRALES DU DRAGON (suite et fin)</b>	0,5	3,25	Patrick TOULOUSE
		9h30-12h45 14h15-17h30	Révision transfert Yang - <b>Transfert Yin, Pas de Cavalier : L'ETIREMENT DES AILES - Transfert Yin, Pas de l'Arc : L'ETIREMENT DES AILES - YOULONG QIGONG spontané</b>	1	6,5	
		9h30-12h45 14h15-17h30	<b>Application de l'Odd dans tirer et appuyer par des exercices à deux (préparation pour Tirer à l'arc et Serrer les poings)- Didactique de la Connexion au Tai Ji pour la conduite de l'énergie à l'extérieur du corps (2ème partie)</b>	1	6,5	

<b>Rev.</b>	19h-20h	Atelier de Révision n°3 en visioconférence	-	1	T.	VISIO
-------------	---------	--	---	---	----	-------

<b>Stage n° 4 2025</b>		9h30-12h45 14h15-17h30	Energétique Chinoise : le trajet des méridiens	1	6,5	Hélène VISIO
----------------------------	--	---------------------------	--	---	-----	-----------------

Paraphe :

Stage n° 5 2025	14h15-17h30	Révision Transfert Yang , Transfert Yin et Application de l'Odd au tirer et appuyer par des exercices à deux	0,5	3,25	Patrick TOULOUSE
	9h30-12h45 14h15-17h30	Application de l'ODD à l'étude des 8 PIECES DE BROCARD - 1 Porter le ciel dans ses mains - 2 Tirer à l'arc sur un aigle - 3 soulever la montagne d'un bras - 4 Renforcer le corps en regardant vers l'arrière	1	6,5	
	9h30-12h45 14h15-17h30	5 Apaiser le coeur en tournant la tête - 6 Secouer le corps pour éliminer les maladies- 7 Augmenter la force en serrant les poings - 8 Renforcer les reins en saisissant les chevilles	1	6,5	

Rev.	19h-20h	Atelier de Révision n°4 en visioconférence	-	1	T.	VISIO
------	---------	--	---	---	----	-------

Stage n° 6 2025	9h30-12h45 14h15-17h30	Energétique Chinoise : le trajet des méridiens	1	6,5	Hélène VISIO
--------------------	---------------------------	--	---	-----	-----------------

Stage n° 7 2025	14h15-17h30	Evaluation écrite méridiens - évaluation écrite ODD et évaluation formative transfert Yang et Yin	0,5	3,25	Patrick TOULOUSE
	9h-12h30 14h 17h30	Révisions 8 pièces de Brocart	1	6,5	

Rev.	19h-20h	Atelier de Révision n°5 en visioconférence	-	1	T.	VISIO
------	---------	--	---	---	----	-------

Stage n° 8 2025	14h15-17h30	évaluation collaborative 8 pièces de Brocart	0,5	3,25	Patrick TOULOUSE
	9h30-12h45 14h15-17h30	YI JIN JING	1	6,5	
	9h30-12h45 14h15-17h30	YI JIN JING suite et fin	1	6,5	

Rev.	19h-20h	Atelier de Révision n°6 en visioconférence	-	1	T.	VISIO
------	---------	--	---	---	----	-------

Stage n° 9 2025	9h30-12h45 14h15-17h30	Révisions YI JIN JING	1	6,5	Patrick TOULOUSE
	9h30-12h45 14h15-17h30	Révisions et Evaluation formative YI JIN JING - VIDEO SOUVENIR- Remise des certifications	1	6,5	

Légende : QIGONG - Pédagogie de l'Onde du Dragon et didactique de l'Energie

Evaluation Formative : pratique ensemble, évaluations et ajustements personnalisés et collectifs

Révision collaborative : progression d'apprentissage entre élèves

Evaluation Collaborative : évaluation et progression d'apprentissage entre élèves

PROF : Patrick Horel, Thierry Doctrinal (T.), et Hélène Heude.

LIEUX : TOULOUSE = 9, Avenue de Laqarde – 31130 BALMA - VISIO = Visioconférence

En cas de nécessité, l'école pourrait être amenée à apporter des modifications à ce programme.

Ecole de l'Onde du Dragon – siret 514 928 951 00052 (Ei)

Jours Heures

TOTAL 18,0 123,0

Paraphe :