



ECOLE DE L'ONDE DU DRAGON
43 rue Louise Michel – 44 340 Bouguenais
06 83 66 23 94 (El, Siret : 514 928 951 00045)
thierry.doctrinal@londedudragon.com

STAGE DE QIGONG en streaming 2023-2024

www.londedudragon.com

Fiche d'inscription au module 1 de CHONG YUAN QIGONG avec Thierry Doctrinal

du samedi 24 au dimanche 25 février 2024 en streaming

Nom Prénom Né(e) le :/...../.....

Adresse Tél. portable (ou fixe)

Ville/code postal E.mail

TARIF pour 2 jours

☐ normal
160€

☐ -20%
128€

REMISE 20% si le module a déjà été suivi ou si vous êtes en cours de formation, ou certifié(e) de l'Ecole de l'Onde du Dragon.

Nombre de Places limité, validation selon disponibilité, par ordre de réception des demandes d'inscription et règlement. Possibilité d'annulation et remboursement jusqu'à 7 jours avant. L'Ecole se réserve le droit d'annuler le stage en cas d'insuffisance du nombre de participants.

En vous inscrivant à ce stage en streaming, vous vous engagez à respecter les droits à l'image et droit de propriété suivants :

- Dans le cadre de la visioconférence, comme dans les stages en présentiel, les enregistrements audios sont possibles et strictement réservés à l'usage personnel. Par contre, les enregistrements vidéos ne sont pas autorisés dans un souci de respect de protection de l'enseignement et du droit à l'image de l'animateur et de chacun.

- Les termes de « l'Onde du Dragon © » et « le Mouvement Élémentaire », ainsi que le contenu de la pédagogie associée enseignée dans les cours/stages, sont protégés. La personne qui souhaite enseigner cette pédagogie doit être au préalable certifiée Instructeur de l'Onde du Dragon ou du Mouvement Élémentaire par l'Ecole de l'Onde du Dragon.

Deux options d'inscription et règlement :

→ par chèque

1. Imprimer et remplir cette fiche d'inscription
2. Rédiger un chèque du montant total à l'ordre de « Thierry Doctrinal », celui-ci sera encaissé après le stage
3. Envoyer par courrier à l'adresse ci-dessous

→ par virement

1. Imprimer, remplir et signer à la main la fiche d'inscription
2. Effectuer un virement du montant total du stage au plus tard 3 jours avant le stage
--- Merci d'intituler votre virement « **Stage AEC 23-24 visio** » ---
(**Titulaire du compte** : Thierry Doctrinal **Banque** : Banque Populaire **BIC** : CCBPFRPPNAN **IBAN** : FR76 1380 7000 3630 3217 4030 357)
3. Envoyer la fiche d'inscription par email (contact@londedudragon.com) en précisant la date de votre virement.

Thierry Doctrinal 43 rue Louise Michel, 44340 BOUGUENAI

A la réception de votre inscription et du règlement, nous vous enverrons par email un lien pour finaliser votre inscription, **ce qui vous permettra de recevoir par la suite votre propre lien de participation à conserver jusqu'à la fin du stage.**

Attention : vous ne recevrez votre lien de participation qu'une fois le règlement effectué. Merci de votre compréhension.

Protection des données personnelles : toutes les informations vous concernant ne seront jamais communiquées à qui que ce soit et serviront à l'échange de documents ou transmission d'informations relatives à l'école. (Voir page suivante)

Date :

Nom et Prénom :

« Lu et approuvé » :

Signature :

INFO PRATIQUES & DEROULEMENT DU STAGE

LES INDISPENSABLES

Matériel informatique : vérifier l'accès internet, et le bon fonctionnement de la caméra, du microphone et de votre haut-parleur.

Espace et environnement :

- Prévoir de **pouvoir être visible entièrement** dans le champ de la caméra dans le cas où des questions nécessitent un ajustement.
Exemple : si remontée d'énergie vers le cœur, l'animateur doit pouvoir voir la personne dans son intégralité pour l'aider.
- Prévoir derrière vous un fond le plus uni possible (pourquoi pas tendre un drap) pour faciliter les corrections si besoin, ou porter des vêtements contrastants avec le fond
- **Attention aux contre-jours** artificiels ou naturels
- Prévoir de **l'espace suffisant pour bouger**
- L'endroit choisi pour faire votre stage doit être **le plus silencieux possible, et calme**. Idéalement **isolé**, sans discussion externe.

Matériel de pratique : une chaise pour s'asseoir, et deux poids de 1kg chacun, (comme par exemple [sur le site de décathlon](#)) qui seront à attacher ensemble et déposés sur les épaules pour étudier le relâchement SONG et l'enracinement

Visioconférence : pour savoir comment prendre la parole, voir la vidéo de l'animateur en grand, et autres fonctionnalités, voir le document « [comment installer et utiliser Zoom](#) »

Pour une meilleure pratique énergétique, une fois que vous avez intégré ce qu'il faut faire, nous vous conseillons de vous laisser absorber par votre pratique personnelle, vos perceptions internes et vous laisser guider par la voix de l'animateur si besoin, plutôt que de trop fixer l'écran : fixer l'animateur, c'est fixer le regard, fixer la tête, et donc fragmenter son corps !

Rappelez-vous, même si vous êtes chez vous, vous êtes en stage, veillez à rester concentré sur le stage.

Pensez à prévoir à l'avance de quoi boire et grignoter

HORAIRES JOURNALIERS

8h30 connexion en salle d'attente virtuelle (pas de discussion possible dans cet espace) / 8h45 accueil, entrée en salle gérée par l'animateur / 9h début du cours

9h – 10h10 cours
Pause 20min
10h30 – 11h30 cours
Pause 20min
11h50 – 13h cours
Déjeuner 13h – 14h30

14h30 – 15h30 cours
Pause 20min
15h50 – 17h30 cours et clôture

→ Les horaires des pauses sont susceptibles d'évoluer en fonction de l'avancement de l'étude.

RGPD : Protection des données personnelles

L'Ecole de l'Onde du Dragon s'engage à préserver la confidentialité des informations fournies par le stagiaire lors de l'inscription. Ces informations, telles que l'adresse email, serviront pour la transmission de documents ainsi que pour la transmission d'informations relatives à l'école et ses événements par le biais d'une messagerie et via Mailjet. **En signant ce contrat vous acceptez l'utilisation de vos données personnelles (renseignées sur cette présente fiche d'inscription) à ces fins.**

Conformément au RGPD, «Règlement général sur la protection des données» en vigueur depuis le 25 mai 2018, vous disposez des droits d'interrogation, d'accès, de modification, d'opposition et de rectification sur les données personnelles vous concernant en faisant la demande par email ou courrier à l'Ecole de l'Onde du Dragon.

Votre mail ainsi que toutes les informations vous concernant ne seront jamais communiqués à qui que ce soit et resteront dans nos listes tant que vous ne nous faites pas de demande de modification. Vous pouvez vous désinscrire à tout instant des newsletters en cliquant sur le lien présent à la fin de nos emails, ou bien en nous le demandant par email.