

CHAPITRE IV

extrait de

« Prodigieuses Victoires de la Psychologie Chinoise »
édition Trédaniel 1995

par Daniel Laurent

ZHONG REN, l'Homme Libéré.

*« L'absence de preuve n'est pas la preuve d'absence. »
Martin Ryle*

Zhong Ren, c'est l'homme ayant totalement réalisé sa destinée. C'est Shen libéré (la conscience) et relié à Shen universel (Cf Page 94).

En lui, tous les plans du pictogramme de Mencius vibrent en harmonie.

LA DESTINÉE DE L'HOMME

Dans le Su Wen au chapitre 1 il est écrit: "Les "parfaits" peuvent commander les forces de la nature, harmoniser le yin et le yang, respirer l'énergie pure, conserver solidement le corps et l'esprit; leur chair ne s'altère pas... ce sont des personnes qui vivent conformément au Tao; c'est pourquoi ils peuvent vivre jusqu'à l'Éternité".

Il a été question de destinée réalisée. Mais qu'est-ce que la destinée de l'Homme ? il faut revenir aux données fondamentales. Le Qi et Shen universel ont un point d'origine, le Tao et à ce point d'origine ils sont animés d'un mouvement de perpétuation.

Comme l'ensemble du monde manifesté, l'être humain n'est animé et dirigé que par sa perpétuation et vers sa perpétuation. perpétuation biologique et perpétuation spirituelle : ce sont les deux matrices du vivant qui donnent naissance aux deux embryons dont nous avons parlé au chapitre 1.

Cela bien entendu n'implique pas que l'être humain y parvienne automatiquement en tant qu'individu ou en tant qu'espèce: on a vu des espèces et des lignées disparaître.

Zhong Ren est donc l'être qui réalise totalement le Grand Plan de la perpétuation.

Quelles que soient les espèces, pour ce qui concerne le plus manifesté, les méthodes de perpétuation peuvent se regrouper dans les chapitres alimentation, reproduction et défense (passive et active; c'est ainsi que le camouflage du caméléon ou les griffes du tigre ont une même valeur de défense) . C'est pourquoi nous dirons que Zhong Ren ne peut être un sous-alimenté, et il n'est pas obligatoirement un ascète chaste coupé du monde ou un non-violent (au sens qu'a pris ce terme de nos jours).

En outre, pour obéir au Grand Plan de la perpétuation, les individus et les espèces sont aiguillonnés par le principe dualistique de la douleur et du plaisir. La douleur ayant pour but d'éloigner l'individu de la mort, et le plaisir de le stimuler vers une vie optimale.

(Nous définissons le plaisir comme une sensation liée à la satisfaction d'un besoin ou à l'exercice harmonieux des activités vitales, et la

douleur comme une sensation pénible du moins manifesté au plus manifesté, ce que dans le langage populaire on dit être une « douleur morale» par rapport à une « douleur physique »).

Le plaisir entraîne la joie qui est l'apanage de Shen (conscience) déjà libéré en route vers son devenir spirituel. En effet, l'embryon taoïste est un être de plaisir vrai.

De la douleur à la mort, l'être ordinaire passe par des états émotionnels allant de la colère (liée à un Hun dominateur), à la tristesse (liée à un Po affaibli), et jusqu'à l'apathie lorsque l'énergie vitale du rein (jing) et donc aussi le Zhi (ou vouloir vivre) sont épuisés.

Bien entendu, il s'agit là d'états émotionnels moyens permanents et non adaptés, pour leur donner une telle signification.

Mais lorsque nous parlons de plaisir, nous distinguons les vrais plaisirs des faux plaisirs ayant une action néfaste sur la personne comme dans les cas de débauche.

Le vrai plaisir correspond à une augmentation du dynamisme de perpétuation. Par exemple, même si la consommation habituelle de tabac peut procurer du plaisir à certains, on ne peut dire que

cela correspond à une augmentation du potentiel de perpétuation. Voilà pourquoi aucune sorte de débauche n'a jamais été bien vue par l'Homme au cours de son histoire. Toute action ayant fait baisser le potentiel de perpétuation ou l'ayant menacé a toujours été condamnée. Les sociétés ont toujours déclaré immorales les actions contre la perpétuation. Mais les sociétés étant aussi constituées d'ignorants non libérés, deviennent aliénantes et cela conduit aux préjugés sociaux des soi-disant morales.

Zhong Ren est donc au sommet de la perpétuation et il possède la joie que procure le vrai plaisir. Il est dégagé de la colère, du chagrin, de l'apathie, de tous ces états émotionnels involontaires qui bien que liés à la perpétuation lors d'un premier « réflexe » deviennent rapidement source d'aliénation.

Zhong Ren c'est aussi l'homme qui a réduit ses propres « destructeurs de perpétuation » ; en effet, il existe des forces qui tendent à abaisser le potentiel de perpétuation des individus (comme des groupes). Ces destructeurs ce sont avant tout les autres individus et les autres espèces engagés dans la lutte compétitive pour la perpétuation. Nous sommes plongés dans un champ de forces fait du mouvement ininterrompu des flux de toutes les manifestations de vie et d'énergies qui naissent de l'informe. Ainsi donc, Zhong Ren est l'homme

qui contrôle ce qui pourrait le menacer grâce à ses activités psychiques, lesquelles s'expriment et sont inscrites dans sa culture: Zhong Ren n'est pas un homme isolé, c'est celui qui vit pleinement le potentiel culturel de l'Humanité et le fait progresser dans une direction éthique (perpétuation maximum pour le maximum des individus de l'espèce), et spirituelle avec sagesse; en effet, une forme vivante peut, à cause d'une mauvaise compréhension des règles de perpétuation, se condamner à périr. Ce fut le cas de certaines espèces hier; ce peut être demain le cas de l'Homme par la pollution ou la guerre. Nous sommes dans un monde manifesté, totalement déterminé par la perpétuation, mais nous conservons une certaine autodétermination sur les modalités d'application de ce déterminisme absolu. C'est cela notre possibilité de Liberté, et il n'y a que Zhong Ren qui puisse l'exprimer et l'assumer totalement. Il serait donc ridicule de ne voir en Zhong Ren qu'un « héros solitaire » ou un « saint retiré ». En tant que forme vivante, l'Homme fut-il Zhong Ren, vit dans un état de symbiose. La vie est un effort de groupe (nul ne survit seul), une synergie, et le groupe l'exprime par sa culture.

ZHONG REN , C'EST L'ETRE REALISE .

Pour ses activités de perpétuation, Shen-entité (la conscience) dispose de tous les niveaux du pictogramme de Mencius. Mais parmi ces niveaux il en est un très spécifique à l'homme : son psychisme avec toutes ses capacités cognitives.

Comme nous l'avons analysé précédemment, le psychisme, c'est l'activité combinée (Shen-synthèse) des quatre sections du mental (Yi, Hun, Po, Zhi), et qui sert d'instrument de communication entre Shen-entité (la conscience) et les autres niveaux du pictogramme de Mencius (dont le corps) d'une part, et entre Shen-entité et l'environnement manifesté d'autre part. En effet, pour l'environnement moins manifesté (les entités spirituelles), Shen-entité (la conscience) peut y accéder directement sans avoir besoin d'un quelqu'autre plan intermédiaire du pictogramme de Mencius.

Nous ne saurions dire comment fonctionne le psychisme de l'Homme optimal (Zhong Ren) sans être réducteur.

Nous ne pouvons que décrire certains aspects de son activité sans pour autant être exhaustif. Afin de découvrir ce qu'il nous reste aussi à

accomplir durant notre noviciat d'embryon taoïste, il semble cohérent d'imaginer que Zhong Ren :

- soit capable de percevoir un maximum d'informations visuelles, auditives, tactiles, gustatives, les odeurs, les mouvements, les rythmes, grâce aux organes des sens, puis de les analyser et de les classer (différenciation, analogie, et déduction) grâce au Yi ... ainsi, toutes les sensations plus ou moins conceptualisées, seraient classées justement et susceptibles d'être rappelées à la mémoire consciente. Mais ce processus "intellectuel" ne se fait qu'après sa participation directe par la voie des sensations au monde environnant.

- soit capable de se souvenir. Restant très au présent (ici et maintenant), il pourrait revivre des moments du passé aussi bien les perceptions que les conclusions et imaginations correspondant aux situations passées. Un Yi toujours disponible en quelque sorte.

- soit capable d'imagination; l'imagination c'est la capacité de combiner des informations perçues, des pensées, par un processus intellectuel; ces combinaisons ne possèdent pas forcément une existence réelle; l'imagination est le processus employé par le psychisme pour créer des solutions souhaitables, ce qui à notre niveau apparaît

comme "prévoir le futur désiré".

- soit capable de concevoir des solutions, résolvant ainsi tous les problèmes posés par l'environnement, aussi complexes soient-ils.

- soit libéré des contingences du quotidien : en fonction des informations reçues, triées, vérifiées et acceptées, son Yi lui fournissant des réponses exactes, animé par la force du Zhi, soustrayant quantité d'activités au Hun et au Po, entre autres les comportements d'habitudes qui sont analysés par le Yi, et qui sont confiés au Hun et au Po puisqu'il s'agit de mécanisme d'excitation-réflexe et qu'il s'agit d'effectuer les tâches routinières ou les activités d'urgence. Ces comportements pouvant être modifiés à volonté et étant à distinguer des comportements machinaux, qui sont des réactions de type excitation-réflexe, non contrôlées par le Yi, suscitées et exécutées par le Hun et le Po. Il s'agit là de symptômes d'aliénation du fonctionnement psychologique.

Zhong Ren est un individu "non conditionné", sans inhibition, auto déterminé et dont les divers plans du pictogramme de Mencius vibrent avec harmonie. il s'agit d'un être qui est plus cause qu'effet, sur sa vie et son environnement.

Enfin et surtout, Zhong Ren n'est pas qu'un

intellect dont le mental tournerait avec justesse. C'est avant tout et surtout un être bon, de compassion et de joie véritable, adapté à toutes les situations humaines, rayonnant de spiritualité sinon de sainteté.

Tout individu peut atteindre cet état :

— à moins d'être né avec une structure mentale défectueuse (hérédité) ne permettant pas l'expression normale de l'activité psychique et par voie de conséquence l'expression de Shen-entité (la conscience).

Mais ce n'est pas parce que Shen-entité (la conscience) est dans l'impossibilité de s'exprimer que nous nions son existence chez les handicapés profonds. Sans courant électrique, ou avec un lecteur de disque défectueux, le meilleur disque devient inaudible (psychisme) et vous ne pourriez l'écouter (Shen).

C'est pour cela que nous respectons Shen même chez les malades dits « irrécupérables » ou chez les « tarés », en ce sens que s'ils ne peuvent dire « JE » dans certains cas, il n'empêche qu'en tant que Formes Vivantes ils sont rattachés à l'Énergie Primitive (Shen Universel). C'est aussi le cas de l'embryon humain qui ne peut encore

dire "JE", et que notre société inconsciente sacrifie dans un vaste génocide légalisé.

— à moins d'avoir été mutilé définitivement par des drogues ou par la chirurgie psychiatrique;

— et à condition d'être « prêt ».

ETRE PRET

Cette notion traditionnelle n'a pas à être explicitée. La seule donnée que la Tradition nous fournit est :

“quand l'adepte est prêt, le Maître se manifeste”.

On peut supposer que c'est là le seul critère.